

# Хорошее начало





**Новая  
социальная  
роль-**

**ученик**

***Адаптация к школе –***  
**это процесс привыкания**  
**К НОВЫМ ШКОЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ.**



# Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования

утвержден и введен в действие с 1 января 2010 года  
приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 года № 373



# Готовность к школе

**Физическая готовность –  
физическое состояние и здоровье ребенка.**

**Личностная готовность –  
отношения со взрослыми и сверстниками.**

**Интеллектуальная готовность –  
сформированность основных  
психических функций:**

- внимание;
- память;
- мышление;
- воображение

# Примерный режим дня

## первоклассников

- 6.30 - 7.00 – пробуждение;
- 7.00 - 7.30 – утренняя зарядка, водные процедуры, одевание;
- 7.30 - 7.45 – завтрак;
- 7.45 - 8.15 – путь на занятия в школу;
- 8.30 - 12.00 – обучение;
- 10.00 - 10.30 – школьный завтрак;
- 12.00 - 13.00 – дорога домой с прогулкой на улице;
- 13.00 - 13.30 – переодевание, водные процедуры;
- 13.30 – 14.00 – обед;
- 14.00 - 15.30 – отдых: сон, прогулка на улице, занятия спортом, игры и просмотр мультиков;
- 15.30 - 16.30 – повторение школьного материала, выполнения заданий (каждые 15 минут требуется делать перемену);
- 16.30 – 16.45 – полдник;
- 16.45 - 18.00 – посещение кружков, дополнительных занятий с одновременной прогулкой;
- 18.00 – 19.00 – помощь маме по хозяйству или свободное время: совместные активные игры в помещении или на улице;
- 19.00-19.30 – ужин;
- 19.30 – 20.00 – пешая прогулка (без подвижных игр) на свежем воздухе или занятия по интересам;
- 20.00-21.00 – подготовка ко сну: уборка в комнате, купание, переодевание, чтение книг;
- 21.00- 07.00 – сон.



# Мероприятия для успешной адаптации

- ❖ Учебный год разбит на 4 четверти;
- ❖ Дополнительные каникулы для первоклассников в феврале.



# Сроки каникул в 2015-2016 учебном году

- Осенние каникулы -
- 2.11.15 - 08.11.15 ( 7 дней);
- Зимние каникулы -
- 28.12.15 - 11.01.16 ( 15 дней);
- Весенние каникулы -
- 26.03.16 - 03.04.16 (9 дней).

# Учебный план



**Недельная  
учебная  
нагрузка -21 час**

**Внеурочная  
деятельность  
-10 часов**



# Ступенчатый режим учебного процесса

сентябрь – октябрь – 3 урока  
по 35 минут каждый;

ноябрь – декабрь –  
4 урока  
по 35 мин каждый;

январь-май –  
4 урока  
по 45 минут каждый.



# Индивидуальное рабочее место



# Психологическое сопровождение учебного процесса

- ❖ **Диагностика речевого развития.**
- ❖ **Диагностика и коррекция адаптации первоклассников.**

# **Здоровье школьников – приоритетное направление образования**



- ❖ **Проведение медицинских осмотров, плановых прививок по согласованию с родителями;**
- ❖ **Соблюдение санитарно-гигиенических навыков;**
- ❖ **Организация горячего питания первоклассников;**
- ❖ **Использование здоровьесберегающих технологий обучения.**

# Контроль результатов обучения

**Письмо МО РФ №2021/11-13 от 25.09.00  
«Об организации обучения в 1 классе»  
исключает:**

- ❖ систему бального оценивания в 1 классе
- ❖ домашние задания.



# Советы родителям первоклассников

Проявляйте заинтересованность  
в школьных делах своего ребенка;

Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха

Спокойно реагируйте на возможные неудачи  
первоклассника;

Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге;

Составьте с ребенком распорядок дня, следите за  
его выполнением;

Оставьте ребенку время для игровых занятий;

**Успехов Вам и  
Вашим детям ,  
уважаемые родители!**